

**Jonge
mensen
en AA**

JONGE MENSEN EN AA

DOE-HET-ZELF-KWIS

JA/NEEN

1. Heb je al schooltijd verloren door je drinken?
2. Drink je om je bedeesdheid te verbergen en om zelfvertrouwen te winnen?
3. Krijg je een slechte naam door je drinken?
4. Drink je om te ontsnappen aan je moeilijkheden thuis of door je studie?
5. Stoort het je als iemand zegt dat je te veel drinkt?
6. Moet je een glas drinken vooraleer je naar een afspraakje gaat?
7. Heb je moeilijkheden doordat je drank koopt?
8. Heb je vrienden verloren sinds je met drinken begon?
9. Ben je veel in een milieu waar drank gemakkelijk te verkrijgen is?
10. Drinken je vrienden minder dan jij?
11. Drink je tot de fles leeg is?
12. Heb je ooit al geheugenverlies gehad door het drinken?
13. Ben je al in een ziekenhuis of een gevangenis verzeild door dronken te rijden?
14. Zit je ermee verveeld als er op school voorlichting wordt gegeven over alcoholisme?
15. Denk je dat je een drankprobleem hebt?

WAAR OF NIET WAAR?

Ik ben te jong om een alcoholist te zijn!

Dat is wat de meesten van ons tot zichzelf zeiden toen we ons begonnen af te vragen of er met ons drinken iets mis was. In het beste geval dachten we dat alcoholisme een gewoonte was; in het slechtste geval was het een teken van een zwak karakter. In beide gevallen dachten we dat het ging om mensen van middelbare of hoge leeftijd. Maar we vergaten één eenvoudig feit:

Alcoholisme is een ziekte. Zoals de meeste andere ziekten - hartziekten, tuberculose, kanker - kan zij toeslaan bij mensen van alle leeftijden.

Het was dus een ziekte en we waren er niet immuun tegen. Ieder van ons nam voor zichzelf de beslissing: "Als ik niet te jong ben om een alcoholist te zijn, dan ben ik oud genoeg om er iets aan te doen". Om meer te leren over alcoholisten en over onszelf gingen we naar de Anonieme Alcoholisten.

Wij zijn jonge AA'ers en we zijn met duizenden maar we besloten niet direct toe te treden toen we op een vergadering binnenwandelden. We wilden eerst zeker zijn of we er wel thuishoorden. We namen eerst onze andere ideeën eens onder de loep, zoals:

Ik begon pas twee jaar geleden te drinken. Niemand wordt zo snel alcoholist!

Op AA-vergaderingen hoorden we anders praten. Cecilia G., nu 19 jaar oud, had maar twee jaar gedronken voor zij bij AA kwam om te herstellen van haar alcoholisme. Tony N., 28 jaar, had maar één jaar gedronken. In deze brochure staan tien "AA-verhalen", de persoonlijke ervaringen van jonge leden zoals wij en elk ervan toont hoe snel de symptomen van alcoholisme kunnen verschijnen.

Zo leerden wij een andere waarheid:

Alcoholisme ontwikkelt zich op verschillende wijzen bij verschillende mensen. Velen onder ons waren reeds alcoholisten toen zij hun eerste glas dronken.

Te verkrijgen bij:



ALGEMEEN DIENSTBUREAU (ADB)

Grote Steenweg □49

2600 BERCHEM-ANTWERPEN

Tel: 03 239 □4 □5

Website: www.aavlaanderen.org

ISSN:0774/6008

Depot: 2008/4324/04

Verantwoordelijke uitgever:

Mr A. Vanstaen

Amerikalei 7□ bus 2

2000 Antwerpen.

Originele titel:

“Questions and answers on Sponsorship”

copyright 1976, 1983, 1992.

© 1998 Alcoholics Anonymous World Services, Inc. All rights reserved.

Translated from English and created with permission of Alcoholics Anonymous World Services, Inc. (A.A.W.S.) Copyright in the English language version of this work is also owned by A.A.W.S., New York, New York. No part of this work may be duplicated in any form in any language without the written permission of A.A.W.S.

© 1998 Alcoholics Anonymous World Services, Inc. Alle rechten voorbehouden.

Vertaald uit het Engels en ontworpen met toestemming van Alcoholics Anonymous World Services, Inc. (A.A.W.S.). Met copyright van de Engelse versie van deze uitgave is eveneens eigendom van A.A.W.S., New York, New York. Niets ervan mag worden verveelvoudigd, onder welke vorm dan ook of in om het even welke taal, zonder schriftelijke toestemming van A.A.W.S.