

BEZINNING
VOOR ELKEDAG
VAN HET JAAR

Maatschappelijke zetel:
Algemeen Dienstbureau (ADB),
Grote Steenweg 149,
2600 Berchem-Antwerpen
Tel. 03 239 14 15
www.aavlaanderen.org

Wettelijk depot:
D/2018/4324/02

in samenwerking met Sobriëtas-Limburg

Verantwoordelijke uitgever:
G. Jordens– Ondervoorzitter VZW Aldinea-Bel
Grote Steenweg 149– 2600 Berchem-Antwerpen

Bewonder deze dag,
Want hij is het leven,
Het leven zelf van het leven.
In zijn korte tijdspanne ligt alles besloten
De hele werkelijkheid, de hele echtheid van het bestaan,
Het zalige geluk van de groei,
De heerlijkheid van de daad,
De glorie van de macht...
Want gisteren is slechtseen droom
En morgen slechts een visioen
Maar het heden, goed beleefd,
Maakt elk gisteren tot een droom van geluk
En elke morgen tot een visioen van hoop.

Daarom: beleef deze dag met vertrouwen.

(Spreekwoord uit het Sanskriet.)

AA-gedachte

Was ik wanhopig toen ik AA leerde kennen? Was ik zielsziek? Was ik zo ontmoedigd over mezelf en mijn leven dat ik niet meer in een spiegel durfde te kijken? Was ik bereid om lid te worden van AA? Was ik bereid alles te proberen wat me kon helpen om nuchter te blijven en de moedeloosheid van mijn ziel te boven te komen?

Zal ik ooit vergeten in welke toestand ik me toen bevond?

Bezinning

Tijdens dit nieuwe jaar zal ik één dag tegelijk leven. Elke dag zal ik maken tot een voorbereiding tot een schoner leven. Ik zal me geen zorgen maken over gisteren, evenmin over morgen, wel en alleen over vandaag. Ik zal alle angst voor de toekomst bannen, alle boze of bittere gedachten, alle afkeer, alle wrok en pessimistische gevoelens, alle ontgoochelingen in verband met mezelf en anderen, alle zwartgalligheid en ontmoediging verjagen. Al deze gedachten en gevoelens zal ik van mij afwerpen en in dit nieuwe jaar zal ik een nieuw leven tegemoet gaan.

Gebed

Moge God mij leiden tijdens dit nieuwe jaar – dag na dag. Ik vraag God mij elke dag de kracht en wijsheid te schenken die ik nodig heb.

