



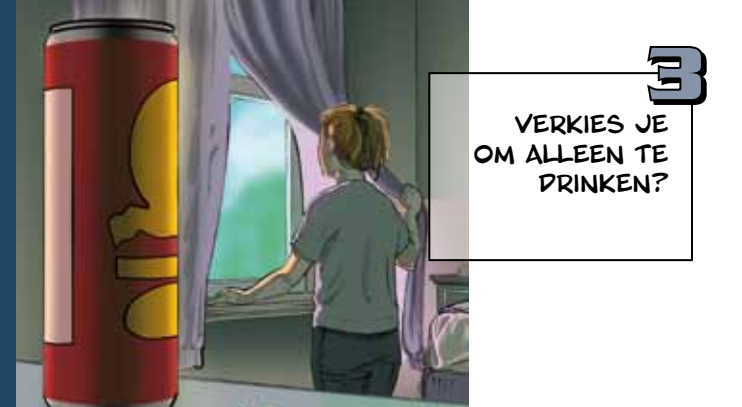
1

DRINK JE OM TE ONTSPANNEN WANNEER JE PROBLEMEN HEBT?



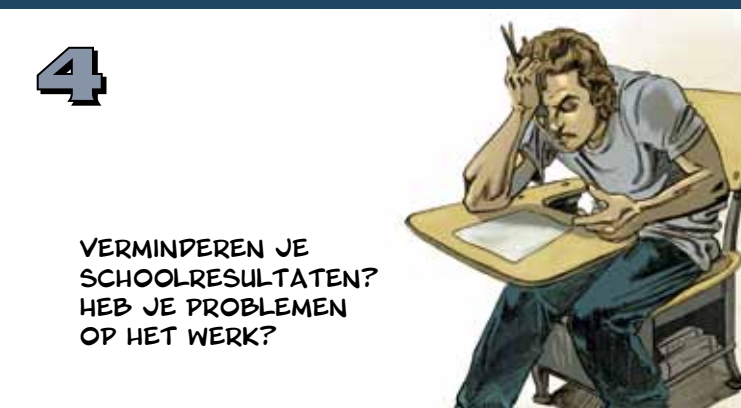
2

DRINK JE WANNEER JE GEPRIKKELD, GEFRUSTREERD, ONGELUKKIG OF BOOS WORDT?



3

VERKIES JE OM ALLEEN TE DRINKEN?



4

VERMINDEREN JE SCHOOLRESULTATEN? HEB JE PROBLEMEN OP HET WERK?



5

PROBEER JE AL EENS TE STOPPEN, OF TE VERMINDEREN MET DRINKEN EN SLAAG JE ER NIET IN?



6

DRINK JE REEDS 'S MORGENS?



7

DRINK JE GULZIG?



8

BEN JE OOI AL EENS VERGETEN WAT GEBEURDE ONDER INVLOED VAN DRANK?



9

LIEG JE AL EENS OVER JE DRANKGEBRUIK?



10

RAAK JE AL EENS IN MOEILIKHEDEN WANNEER JE DRINKT?



11

WORD JE AL EENS DRONKEN ZONDER HET TE WILLEN?



12

DENK JE DAT HET TOF IS, ALS JE IN STAAT BENT OM VEEL TE DRINKEN?

# ALCOHOLISME

Alcoholisme is een ruig woord om te behandelen.

Toch is niemand te jong (of te oud) om problemen te hebben met alcohol.

Dit komt doordat alcoholisme een ziekte is. Het kan iedereen treffen.

En het doet er niet toe hoe lang je reeds drinkt of wat je drinkt. Wat telt, is wat het drinken met jou doet.

Om te helpen uitmaken of je een probleem hebt met je drinken, hebben we deze 12 vragen voorbereid. De antwoorden gaan niemand anders aan dan jijzelf.

Indien je "ja" kunt antwoorden op één van deze vragen, dan is het misschien wel tijd om je eens ernstig af te vragen wat je drinken je mogelijk toebrengt.

En indien je hulp wenst of wanneer je eens met iemand wil praten over je drankgebruik, bel ons dan eens op. AA – het werkt. Kijk even in de telefoongids, de krant of op de website ([www.aavlaanderen.org](http://www.aavlaanderen.org)).

ANONIEME ALCOHOLISTEN is een gemeenschap van mannen en vrouwen die hun ervaring, kracht en hoop met elkaar delen om hun gemeenschappelijk probleem op te lossen en anderen te helpen bij het herstel van hun alcoholisme.

Het enige vereiste voor lidmaatschap is een verlangen op te houden met drinken. Er zijn geen geldelijke verplichtingen voor AA-lidmaatschap, wij voorzien in onze behoeften door eigen bijdragen.

AA is niet gebonden aan enige sekse, genootschap, politieke partij, organisatie of instelling; wenst zich niet te mengen in enig geschil; steunt of bestrijdt geen enkel doel. Ons hoofddoel is nuchter te blijven en andere alcoholisten helpen nuchterheid te bereiken.

Copyright by The AA Grapevine, Inc.;  
Met toestemming herdrukt.

Copyright © 2009 by  
AA World Services, Inc.  
PO Box 459  
General Central Station,  
New York, NY 10163  
[www.aa.org](http://www.aa.org)

ALGEMEEN DIENSTBUREAU (ADB)  
Grote Steenweg 149  
2600 BERCHEM-ANTWERPEN  
Tel: 03 239 14 15  
[www.aavlaanderen.org](http://www.aavlaanderen.org)

ISSN 0774/6008  
Depot D/2010/4324/05

Verantwoordelijke uitgever:  
Mr A. Vanstaen  
Amerikalei 71 bus 2  
2000 Antwerpen.

Dit is AA Algemene Diensten Conferentie  
goedgekeurde literatuur.

## EEN BOODSCHAP AAN TIENERS...

HOE JE WEET  
WANNEER DRINKEN  
EEN PROBLEEM WORDT

EEN EENVOUDIGE  
12-VRAGENLIJST  
ONTWORPEN OM  
JE TE HELPEN  
BESLISSEN

HERSTEL